ELETROACUPUNTURA SISTÊMICA ASSOCIADA A AURICULAR (FREQUÊNCIA DE NOGIER) NOS SINTOMAS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO NA SÍNDROME FIBROMIÁLGICA

SILVA, Paula Aparecida [1]; SANTOS, Adriana Teresa Silva[2]; ROSARIO, Rhaynara Coelho [3]; SILVA, Josie Resende Torres [4]; TERRA, Andréia Maria Silva Vilela[5]

RESUMO

Introdução: A fibromialgia é uma doença considerada crônica reumática e de origem desconhecida. Os sintomas comuns apresentados: dor generalizada nas partes moles do corpo, ansiedade e cerca de um terço dos casos tem depressão. A acupuntura é uma forma de tratamento, é caracterizada como um método terapêutico com origem na Medicina Tradicional Chinesa, objetivando a cura das doenças através do equilíbrio das energias que percorrem no interior do organismo, por meio da estimulação em pontos sistêmicos localizados no corpo. Por outro lado, existe a auriculoterapia francesa, criada por Paul Nogier, no qual o tratamento é baseado no sistema auricular. Para estimulação dos pontos sistêmicos ou auricular existe a eletroacupuntura, que utiliza a corrente elétrica aplicada sobre a agulha nos pontos sistêmicos ou auricular. Devido à isto, o **Objetivo** foi verificar o efeito da acupuntura sistêmica associada à auricular no sintoma da ansiedade e depressão na síndrome fibromiálgica. **Material e métodos**: O estudo é caracterizado quase experimental. A amostra foi composta por nove voluntárias com diagnóstico de fibromialgia de acordo com Critério de Diagnóstico em Fibromialgia de 2010. O instrumento utilizado para avaliação foi a escala de ansiedade e depressão (HAD) e elas foram atendidas com eletroacupuntura nos pontos sistêmicos (E36 e B60) e auriculares (Shenmen, Rim, Simpático, fígado, pulmão, baço, pâncreas, ACTH), duas vezes por semana, durante três semanas. Os dados foram analisados com teste *Shapiro-wilk* (normalidade) e teste T pareado (comparação). **Resultados**: Das nove voluntárias, sete apresentaram sintomas de ansiedade e cinco sintomas de depressão. A média dos valores pré foram 12,6±3,36 e pós 11,0±4,3 para ansiedade, não havendo diferença estatística (p=0,06) e os valores pré foram 10,8±2,1 e pós 9,8±3,2 para sintomas de depressão, não havendo diferença estatística (p=0,56). **Conclusão:** Conclui-se que a eletroacupuntura não modificou os sintomas de ansiedade e depressão para síndrome fibromiálgica.

Palavras-chave: Fibromialgia, Acupuntura, Eletroacupuntura, Dor, Reabilitação.

[1] Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. paulinha.27linda@gmail.com.
[2] Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. adriana.santos@unifal-mg.edu.br.
[3] Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. rhaynaracoelho@gmail.com.
[4] Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. resendejt@yahoo.com.br.
[5] Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. andreia.silva@unifal-mg.edu.br.

ISBN 978-65-88884-04-1