

UTILIZAÇÃO DE AURICULOTERAPIA COM LASER PARA TRATAMENTO DE DISTÚRBIOS DE ANSIEDADE GENERALIZADA: RELATO DE CASO

ANJOS, Jelber Manzoli¹; SANTOS, Nilton César Nogueira²; REIS, Luana Araújo³;
LIMA, Alexandre Pinheiro⁴; FILHO, Ismar Eduardo Martins⁵

RESUMO

Introdução: O isolamento domiciliar imposto pelo Vírus SARS-CoV-2 associado a outros fatores como sobrecarga de trabalho *home office*, distanciamento social, perda da rede de apoio e a perspectiva de finitude diante da gravidade da doença podem desencadear diversos quadros psicossomáticos, entre eles o Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG). Diversas estratégias medicamentosas e não medicamentosas devem ser levadas em conta na assistência ao paciente portador de TAG, entre elas e objeto deste relato, tem-se a auriculoterapia. **Objetivo:** Relatar a utilização de laser em auriculoterapia em um paciente portador de TAG. **Material e métodos:** Trata-se de um paciente do sexo masculino, 66 anos, portador de insuficiência renal crônica, hipertensão arterial e TAG. Para a auriculoterapia, foram selecionados os pontos: Simpático, *Shenman*, Rim, Baço, Relaxamento, Hipotensor, Triplo Aquecedor, Pulmão, Ansiedade e *Hungler Point*. Para a aplicação utilizou-se o aparelho DMC Therapy EC no modo laser vermelho com dosimetria de 4J. A aplicação se deu duas vezes por semana entre os meses de julho e agosto de 2020. Para avaliação do nível de ansiedade, foi utilizada a Escala HAD. **Resultados:** A avaliação do tratamento se deu em três momentos distintos. No primeiro, antes do início do tratamento, a avaliação apontou score de 21 pontos, indicando um alto grau de ansiedade. Após o primeiro mês a avaliação caiu para 9 pontos, o que indica um possível quadro de ansiedade e na última avaliação o score foi de 6 pontos, refletindo um improvável quadro de ansiedade. **Conclusão:** A redução do score na escala de HAD evidencia a possibilidade da aplicação de auriculoterapia com laser em pacientes com TAG, reduzindo as intervenções medicalizadoras e possibilitando melhor qualidade de vida para os indivíduos.

Palavras-chave: Auriculoterapia, Ansiedade, Terapias Complementares.

¹ Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia. E-mail: jamanzoli@hotmail.com

² Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia. E-mail: santosncn@uesb.edu.br

³ Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia. E-mail: luareisl@hotmail.com

⁴ Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia. E-mail: iemfilho@uesb.edu.br