



O papel da auriculoterapia no tratamento Insuficiência Ovariana Prematura (IOP)

SILVA, Bruna Kuhn de Freitas¹ ; LENHARDT, Maurício Machado² ; SILVA, Nathalya Mendonça de Freitas³ ; TENFEN, Adrielli⁴ ; ROCHA, Eduardo Feijó da⁵

RESUMO

Introdução: A insuficiência ovariana prematura (IOP) é uma síndrome clínica definida pela disfunção ovariana, amenorreia ou irregularidade menstrual. As etiologias potenciais podem ser divididas em: genéticas, autoimunes e iatrogênicas. Está associada à infertilidade em mulheres com menos de 40 anos e o diagnóstico é realizado através da dosagem do hormônio folículo estimulante (FSH) que geralmente encontra-se acima de 40 UI/L. Além da infertilidade, está associada à morbidade cardiovascular, osteoporose e morte prematura. A utilização de métodos baseados em reposição hormonal, não são indicados para todas as pacientes, terapias não farmacológicas como a auriculoterapia tem apresentado alto efeito terapêutico associadas ou não à medicina ocidental. **Objetivo:** Avaliar a eficácia do tratamento da acupuntura auricular no tratamento da IOP. **Material e métodos:** A pesquisa trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foram selecionados artigos científicos, disponíveis nas bases de dados virtuais em saúde: PubMed, MEDLINE, Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) e SciELO, publicados entre os anos 2015 a 2020. A seleção dos artigos se deu por meio da utilização dos DeCS: “auriculoterapia”, “infertilidade”, “insuficiência ovariana prematura” e “tratamento” e foram excluídos artigos que não contemplavam o enfoque temático e foram escritos em idiomas divergentes do inglês e português. **Resultados:** Diversas pesquisas indicam que além do efeito terapêutico, a acupuntura auricular possui uma alta aceitação entre as pacientes. Por meio da aplicação da terapia auricular, funções fisiológicas e partes específicas do corpo podem ser fortalecidas e reguladas. Apesar de não possuir propriedades farmacológicas, possui efeito semelhante na regulação de níveis hormonais, podendo inclusive recuperar a função ovariana. **Conclusão:** Frente aos protocolos da Medicina tradicional ocidental, surge a aplicação dos conhecimentos da medicina tradicional chinesa, por meio da aplicação da auriculoterapia para minimização de impactos na vida destas mulheres. Mecanismo de ação desta terapia em relação à regulação das secreções hormonais bem como diretrizes de tratamento devem ser o foco de futuros estudos.

Palavras-chave: Acupuntura auricular, Falência ovariana prematura, Infertilidade feminina, Medicina chinesa tradicional, Menopausa prematura.

1 Centro Universitário SOCIESC de Blumenau, Blumenau, Santa Catarina. E-mail: brunafreitas_biomedica@yahoo.com.br

2 Centro Universitário SOCIESC de Blumenau, Blumenau, Santa Catarina. E-mail: mlenhardt1999@gmail.com

3 Centro Universitário do Distrito Federal, Brasília, Distrito Federal. E-mail: nathalyamendon@gmail.com

4 Centro Universitário SOCIESC de Blumenau, Blumenau, Santa Catarina. E-mail: adrielli.tenfen@gmail.com

5 Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Campo Grande, Mato Grosso do Sul. Email: eduardofdr@gmail.com