



I Congresso On-line Internacional de **TERAPIA MANUAL**

A DOR E MOTIVAÇÃO NO FUTEBOL

MARTINEZ, Victor Matheus Lopes¹

RESUMO

Introdução: O futebol é uma paixão nacional, algo que envolve sonhos de muitos meninos e meninas em todo o Brasil (e mundo). Mas longe de tudo que muita gente acredita ser um mundo unicamente glorioso, de muito dinheiro envolvido, há uma realidade bem diferente desta. Claro, existe toda uma gama de atletas muito bem remunerados com este esporte, mas a grande parte ganha bem menos do que se pensa. Além disso a dor é um fator muito importante e recorrente no contexto desportivo, podendo interferir na motivação dos atletas e desempenho. Portanto, este artigo trata sobre uma revisão bibliográfica acerca da percepção da dor e como esta afeta a motivação e os estados psicológicos em jogadores de futebol. **Objetivo:** neste estudo o objetivo foi identificar a relação existente entre a percepção da dor e a motivação em jogadores de futebol. **Material e métodos:** a metodologia é de cunho bibliográfico teórico, utilizando as bases eletrônicas (PubMed, Scielo e Capes) e livros. **Resultados:** Com os resultados percebeu-se que mesmo com dor os atletas (caso possam suportá-la) evitam informá-la à comissão técnica por medo de ficarem de fora do elenco (perdendo a titularidade e relevância). Além disso os atletas são muito afetados na motivação, principalmente no que tange a fatores psicológicos em momentos de lesões, chegando a casos de depressão e estresse quando ficam longos períodos afastados. **Conclusão:** conclui-se então que deve ser feito um acompanhamento psicológico com estes jogadores tanto de divisões maiores quanto menores, buscando auxiliá-los sempre, não somente em momentos de lesão. Sugere-se ainda que sejam conduzidos mais estudos na área para que se haja uma maior compreensão do fenômeno estudado.

Palavras-chave: Dor, Motivação, Futebol.

¹ Universidade do Vale do Rio dos Sinos, São Leopoldo, Rio Grande do Sul.
victormatheuslm@hotmail.com