



# I Congresso On-line Internacional de **TERAPIA MANUAL**

## **APLICAÇÃO DO LASER DE BAIXA POTÊNCIA PARA A PREVENÇÃO DE LESÕES APÓS CIRURGIA DE ABDOMINOPLASTIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.**

OLIVEIRA, Everton Cardoso<sup>1</sup>; FERNANDES, Aparecida de Lima<sup>2</sup>; CAVALCANTE, André Lima<sup>3</sup>; LIMA, Alexandre Pinheiro<sup>4</sup>; SANTOS, Larissa Ribeiro<sup>5</sup>

### **RESUMO**

**Introdução:** Abdominoplastia é uma técnica que permite a remoção de gordura localizada e de peles flácidas após a perda de peso excessiva, e como qualquer outra cirurgia não está isenta de complicações, as incisuras lesionam o tecido causando alterações em sua fisiologia. Com base nesse estudo, a fisioterapia busca identificar métodos que objetivam uma cicatrização mais rápida e livre de complicações. **Objetivo:** identificar os benefícios do laser de baixa potência na prevenção de lesões no pós-operatório de abdominoplastia. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, com levantamento de dados nas bases LILACS e SciELO. Os critérios de inclusão, foram artigos com textos completos de livre acesso, publicados em português. Os critérios de exclusão, foram artigos que tratam exclusivamente de laser de baixa potência em outros pós-operatórios e artigos em outros idiomas. **Resultados:** foram selecionados 10 artigos, onde os autores mencionam que a irradiação do laser contribui no processo de regeneração cicatricial da pele resultando em uma melhor circulação sanguínea local e acelerando o processo cicatricial. A terapia com o laser de baixa potência consiste na aceleração da divisão celular o que culmina numa maior síntese de colágeno por parte dos fibroblastos, diminuição do edema e processo inflamatório, cicatrização dos tecidos lesados, estimulando a remodelação e o reparo ósseo, reparando a função neural após injúrias e modulando as células do sistema imune para beneficiar o processo de reparo. **Conclusão:** conforme os achados descritos nos artigos que embasaram a revisão, o laser é capaz de promover um processo cicatricial mais rápido e de melhor qualidade, sendo responsável pelo aumento da proliferação da atividade celular, propriedades anti-inflamatórias, analgésicas e de aceleração no processo de cicatrização de feridas, sendo o laser de baixa potência indicado com segurança para a terapia pós-operatório de abdominoplastia.

**Palavras chaves:** abdominoplastia, dermatofuncional, laser.

<sup>1</sup>Escola Superior da Amazônia, Belém, Pará. beatriz\_santos35@yahoo.br

<sup>2</sup>Escola Superior da Amazônia, Belém, Pará. ericssonbarros16@gmail.com

<sup>3</sup>Escola Superior da Amazônia, Belém, Pará. tegr.anacarla@gmail.com

<sup>4</sup>Universidade do Estado do Pará, Salvaterra, Pará. Lizandra.amorim1608@gmail.com

<sup>5</sup>Escola Superior da Amazônia, Belém, Pará. labibemenezes@yahoo.com.br