

A ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

FRANCO, Beatriz Cruz Tavernard¹; BRITO, Barbara Santos²; MONTEIRO, Henrique Brendo Pereira³; LOPES, Millena Karla Aviz Lima⁴; OLIVEIRA, Maria José da Silva⁵

RESUMO

Introdução: De acordo com as características inerentes à acupuntura e a partir da análise da sintomatologia dos pacientes diagnosticados com fibromialgia, é possível conjecturar que a acupuntura pode ser um recurso terapêutico presente no tratamento destes pacientes. **Objetivo:** Verificar se a acupuntura pode ser utilizada como um recurso no tratamento da fibromialgia, a partir da análise dos seus efeitos. **Material e métodos:** Foram consultadas as bases de dados PEDro e Pubmed, utilizando os termos: Acupuncture, Pharmacopuncture, Electroacupuncture, dry needling e Fibromyalgia (inglês). Foram incluídos artigos publicados nos últimos 5 anos, escritos em português ou inglês e que apresentassem os termos supracitados no título. Foram excluídos artigos que apresentassem uma nota inferior a 7/10 na escala PEDro. Após a leitura dos resumos e dos artigos completos, quatro artigos foram incluídos nesta revisão. **Resultados:** Dois estudos dividiram os seus participantes em dois grupos, onde um receberia a acupuntura tradicional como tratamento e o outro receberia um tratamento placebo. A partir disto o primeiro grupo obteve melhora significativa no índice de fadiga global e no alívio da dor a curto e a longo prazo. Um estudo comparou a utilização da acupuntura tradicional, sham acupuntura e acupuntura simulada, obtendo maiores níveis de serotonina nos dois primeiros grupos, destacando que o grupo sham acupuntura obteve melhores resultados no alívio da dor, na diminuição dos pontos dolorosos e no score do questionário de impacto de fibromialgia. Quanto ao agulhamento seco, um artigo evidenciou que a técnica obteve melhores resultados no alívio da dor, quando comparado com um grupo controle que realizou a técnica de cross taping. **Conclusão:** Conclui-se que tanto a acupuntura tradicional quanto as suas variações ofereceram melhoras significativas aos participantes, podendo ser utilizada como recurso no tratamento dos pacientes diagnosticados com fibromialgia.

Palavras-chave: Fibromialgia, Acupuntura, Agulhamento seco.

¹ Universidade da Amazônia, Belém, Pará. beatrizctf@outlook.com

² Universidade da Amazônia, Belém, Pará. E-mail.

³ Universidade da Amazônia, Belém, Pará. E-mail.

⁴ Universidade da Amazônia, Belém, Pará. E-mail.

⁵ Universidade da Amazônia, Belém, Pará. E-mail.