



EFEITOS DAS PASTILHAS DE DIÓXIDO DE SILÍCIO NO CONTROLE DA DOR

SOUZA, Ellen Lelis¹; VASCONCELOS, Marina Souza²; NEVES, Tiago Veloso³;

RESUMO

Introdução: As pastilhas de dióxido de silício (PDS) são macias, produzidas em manta hipoalergênica, atuam como catalisador, promovendo equilíbrio nos pontos e meridianos energéticos do corpo. As pastilhas atuam sendo indolores, não invasivas e de rápida aplicação oferecendo estímulo prolongado nos pontos de acupuntura, substituindo o agulhamento, resultando frequentemente na melhoria relatada da dor.

Objetivo: O objetivo deste trabalho é verificar, de acordo com a literatura, se as pastilhas de dióxido de silício apresentam resultados positivos no controle da dor.

Material e Métodos: Foi realizada uma revisão de literatura baseada em trabalhos publicados e/ou disponibilizados em portais de busca e sites, sendo aceitos ensaios clínicos e relatos de caso disponíveis em artigos ou em monografias nas bases de dados PubMed, e no site da marca Stiper, atualmente uma das maiores fabricantes do material no Brasil. Foram selecionados 10 artigos, e após a leitura dos resumos foram excluídos os que não se referiam a um benefício relacionado a dor. **Resultados:** Nestas fontes de dados, 5 artigos foram localizados, sendo 2 relatos de experiências, 2 ensaios clínicos randomizados, 1 monografia de especialização. A literatura disponível sobre PDS reforça a ideia de que as mesmas são eficazes no controle da dor, com benefícios de forma reguladora a fim de amenizar e reduzir as dores de fratura de escápula, pós-mastectomia, osteoporose e, cervicalgia. **Conclusão:** Apesar de vários estudos mostrarem benefícios na dor de pacientes, o efeito das pastilhas de dióxido de silício no controle da dor precisa ser mais verificado por estudos sistematizados e com maior número de participantes, pois o rol de publicações sobre o assunto ainda é escasso.

Palavras-chave: "Acupuntura", "Dor", "Pastilhas de Óxido de Silício", "Tratamento".

¹ Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos, Palmas, Tocantins. ellenlelis@icloud.com.

² Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos, Palmas, Tocantins. marivsouza99@gmail.com

³ Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos, Palmas, Tocantins. nevestv@gmail.com