

## **A EFICÁCIA DA AURICULOTERAPIA NO TRATAMENTO DE PACIENTES HIPERTENSOS: UMA REVISÃO NARRATIVA**

CAMARGO, Marília Ferreira<sup>1</sup>; GUIMARÃES; Bianca Macêdo<sup>2</sup>; NEVES, Tiago  
Veloso<sup>3</sup>

### **RESUMO**

**Introdução:** A hipertensão arterial é uma patologia multifatorial caracterizada pela elevação dos níveis pressóricos no organismo  $>$  ou  $=$  140/90 mmHg, contribuindo direta ou indiretamente em 50% das mortes por doença cardiovascular. A auriculoterapia tem sido usada como tratamento de até 200 sintomas corporais, incluindo a elevação da pressão arterial, pois, alguns estudos recentes descreveram a auriculoterapia como potencial tratamento de hipertensão, excluindo os inúmeros efeitos adversos das drogas Anti – Hipertensivas. **Objetivo:** Avaliar a eficácia da auriculoterapia em pacientes hipertensos, através da análise de estudos clínicos exclusivamente randomizados. **Material e métodos:** Foram instituídos 2 passos como metodologia, o primeiro consistiu na seleção de 10 artigos do tipo ensaio clínico randomizado, através da plataforma PubMed, optando por utilizar “*auriculotherapy AND hypertension*” como termos centrais de busca, selecionando pesquisas com a maior interação com o tema possível, já o segundo foi a extração das informações adequadas e relevantes dentro de cada pesquisa. **Resultados:** Os pacientes descritos pelos artigos obtiveram uma melhora clara e significativa na hipertensão arterial. Porém, alguns dos estudos em que foi associada a auriculoterapia aos Anti-Hipertensivos, não foi possível discriminar os efeitos da auriculoterapia e dos fármacos. Portanto, para assegurar uma maior eficácia de tratamento exclusivo com a auriculoterapia, necessita-se de estudos mais específicos. **Conclusão:** Após avaliar as pesquisas desenvolvidas nos artigos, foi reforçada a ideia de que a auriculoterapia deveria ocupar um espaço maior como indicação de tratamento envolvendo pacientes hipertensos. Uma vez que, apesar de necessitar de pesquisas mais completas, acredita-se que com acompanhamento adequado, a acupuntura auricular reduz objetivamente a elevação da pressão arterial, melhorando a qualidade de vida do paciente.

**Palavras-chave:** Auriculoterapia, Hipertensão, Anti-Hipertensivos, Efeitos adversos, Qualidade de vida.

<sup>1</sup>Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos, Palmas, Tocantins.  
Mariliacamargo00@gmail.com.

<sup>2</sup>Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos, Palmas, Tocantins.  
Marbijeans@gmail.com.

<sup>3</sup>Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos, Palmas, Tocantins.  
Nevestv@gmail.com