



## A PRÁTICA DA ACUPUNTURA NA SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO (SOP): PARA UMA QUESTÃO DE SAÚDE RECORRENTE, UMA ALTERNATIVA MILENAR?

SILVA, Matthews Allan Bezerra<sup>1</sup>; SILVA, Mariana Quitéria de Moraes<sup>2</sup>; SILVA, Gêssyca Adryene de Menezes<sup>3</sup>; DIAS, Leticia Rafaela Figueirôa de Melo<sup>4</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A síndrome do ovário policístico (SOP) é uma alteração que impacta física e psicoemocionalmente na qualidade de vida feminina, podendo-se abordá-la de forma mais eficaz aliando a medicina convencional com a Medicina Tradicional Chinesa (MTC). Exemplo disto é associar fármacos à acupuntura – pela versatilidade, baixo custo, fácil aplicação e segurança. **Objetivo:** Descrever aspectos da acupuntura enquanto possível tratamento da SOP segundo a literatura científica. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão literária integrativa realizada nas bases de dados BVS, BVS MTCTI, LILACS, MEDLINE e Scielo utilizando os descritores: *acupuntura*, *saúde da mulher*, *síndrome do ovário policístico* e *terapias complementares*, com o operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram artigos publicados de 2015 a 2020, em inglês, espanhol e português, excluindo-se artigos sem adequação temática. Foram encontradas 81 publicações e após análise dos títulos, resumos e leitura na íntegra, foram selecionados 9 artigos para compor esta revisão. **Resultados:** Na MTC, a SOP resulta do Yang do rim deficiente, que modifica a dinâmica de fluidos do Aquecedor Inferior, formando cistos ovarianos. Convencionalmente, é uma alteração metabólico-endócrina caracterizada por disfunção ovulatória, infertilidade, oligo/amenorreia e/ou hiperandrogenismo (acne e hirsutismo), cujo tratamento objetiva facilitar gravidez ou melhorar sintomatologia. Sobre esta, descreve-se melhora na regulação menstrual e diminuição de LH, testosterona e hormônio antimulleriano séricos pelo uso da acupuntura; Entretanto, há relatos descrevendo pouco impacto nas taxas de ovulação, gestação e nascidos vivos, com chance de efeitos colaterais (hematomas, diarreia, ameaças de aborto e gravidez ectópica). Deve-se ressaltar a possibilidade de vieses de pesquisa, devido à grande heterogeneidade dos modelos presentes nos estudos publicados. **Conclusão:** A literatura apresenta resultados promissores sobre a utilização da acupuntura frente à SOP, necessitando-se de mais estudos sobre suas potencialidades, a fim de reforçar sua integralidade e eficácia.

**Palavras-chave:** Acupuntura, Saúde da Mulher, Síndrome do Ovário Policístico, Terapias Complementares.

<sup>1</sup> Centro Universitário Tabosa de Almeida (ASCES-UNITA), Caruaru, Pernambuco.  
E-mail: 2018106222@app.asc.es.edu.br.

<sup>2</sup> Centro Universitário Tabosa de Almeida (ASCES-UNITA), Caruaru, Pernambuco.  
E-mail: 2016205031@app.asc.es.edu.br.

<sup>3</sup> Centro Universitário Tabosa de Almeida (ASCES-UNITA), Caruaru, Pernambuco.  
E-mail: gessycasilva@asc.es.edu.br.

<sup>4</sup> Centro Universitário Tabosa de Almeida (ASCES-UNITA), Caruaru, Pernambuco.  
E-mail: figueiroa.leticia@gmail.com