ACUPUNTURA NO ALÍVIO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO

SILVA, Simone Márcia[1]; SILVA, Marcos Matheus Missias da [2]; LIMA, Luan Mauricio de[3]; SILVA, João Augusto[4]; SILVA, Gêssyca Adryene de Menezes[5]

RESUMO

Introdução: Há anos o parto foi encarado como um momento repleto de medos e incertezas, entretanto atualmente vem se aplicando esforços para mudar essa realidade. A inserção da acupuntura nesse momento permite não só que a parturiente exerça sua autonomia durante o trabalho de parto, mas também que vivencie o mesmo de forma menos traumática. **Objetivo:** Descrever a importância da acupuntura para alívio da dor durante o trabalho de parto. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura integrativa na qual foram pesquisados artigos nas bases de dados Lilacs e Medline com os seguintes descritores: *Analgesia por acupuntura*, *Dor* e *Trabalho de parto* com o operador booleano AND. Foram adotados como critérios de inclusão artigos em português e inglês publicados entre os anos de 2004 - 2016 e excluídos artigos cuja relevância temática não se enquadrava com a temática proposta. Foram encontrados 57 artigos e selecionados 05 artigos para compor essa revisão. **Resultados:** O Trabalho de Parto (TP) é o momento mais temido pelas gestantes. Desta forma busca-se ofertar intervenções, que beneficiem o binômio mãe/filho, tornando o momento mais tranquilo. Segundo estudos a acupuntura é altamente eficaz, devido a manipulação de pontos específicos promovendo a liberação de endorfinas, importantes para relaxamento muscular, analgesia, assim como favorecer a indução e aceleração do parto. Além da dor do parto ter cunho fisiológico ainda possui influência de fatores emocionais, como, angústias, medos e a ansiedade. Desta forma, a acupuntura promove uma melhora também dessas condições, por isso, seu uso presta um olhar holístico e humanizado às parturientes. **Conclusão**: É inegável os benefícios promovidos pela acupuntura no TP e a sua utilização favorece o alívio da dor além de ofertar inúmeros benefícios para a parturiente.

Palavras-chave: Acupuntura, Dor do Trabalho de Parto, Parto Humanizado.

[1]Associação Caruaruense de Ensino Superior - Centro Universitário Tabosa de Almeida/Asces-Unita, Caruaru, Pernambuco. E-mail: 2019106431@app.asces.edu.br
[2]Associação Caruaruense de Ensino Superior - Centro Universitário Tabosa de Almeida/Asces-Unita, Caruaru, Pernambuco. E-mail: 2017206031@app.asces.edu.br
[3]Associação Caruaruense de Ensino Superior - Centro Universitário Tabosa de Almeida/Asces-Unita, Caruaru, Pernambuco. E-mail: l.aann96@gmail.com
[4]Associação Caruaruense de Ensino Superior - Centro Universitário Tabosa de Almeida/Asces-Unita, Caruaru, Pernambuco. E-mail: 2017206050@app.asces.edu.br
[5]Associação Caruaruense de Ensino Superior - Centro Universitário Tabosa de Almeida/Asces-Unita, Caruaru, Pernambuco. E-mail: gessycasilva@asces.edu.br

ISBN 978-65-88884-04-1