

**UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA COMO MÉTODO DE OTIMIZAÇÃO DA  
RECUPERAÇÃO NO CUIDADO PERI E PÓS-OPERATÓRIO: UMA REVISÃO  
INTEGRATIVA**

FRIEDMAN, Gabriel Teitelbaum<sup>1</sup>; BARCELLOS, Diogo Zamprogna de<sup>2</sup>; SILVA,  
André Luiz da<sup>3</sup>;

**RESUMO**

**Introdução:** A sintomatologia peri e pós-operatória é fator significativo na recuperação do paciente, cujo manejo é essencial. Técnicas multimodais de analgesia com acupuntura são utilizadas no cuidado peri e pós-operatório. **Objetivo:** avaliar a acupuntura nos cuidados peri e pós-operatório, otimizando a recuperação. **Material e métodos:** Foi realizada revisão integrativa, com definição dos parâmetros de escolha dos artigos, seleção dos critérios de inclusão e exclusão e análise dos dados. O tema proposto segue a pergunta: “acupuntura pode ser utilizada como método de otimização de recuperação pós-operatória?”. Foi realizada busca “Acupuncture AND perioperative care” na base PubMed, totalizando 253 resultados; foi adicionado à pesquisa o indicador “AND” e o descritor “enhanced recovery”, restando 10 artigos. Foram excluídos artigos não de língua inglesa, com mais de 10 anos ou sem referências à acupuntura, sendo analisados os quatro artigos restantes (três revisões e um protocolo de ensaio clínico).

**Resultados:** Os benefícios da acupuntura nos períodos pós operatórios apresentam relevância clínica, principalmente na analgesia do pós-operatório imediato, evitando complicações de abordagens puramente farmacológicas. Efeitos adversos e sintomas no pós-operatório, como náuseas e vômitos, íleo paralítico e retenção urinária podem ser reduzidos ou evitados com técnicas analgésicas multimodais, com menos opioides. Também, técnicas de acupuntura, podem melhorar a função imune em pacientes submetidos a grandes cirurgias, reduzindo infecções, melhorando a cicatrização e a morbimortalidade no pós-operatório, consoante relatado por Weng-ting, *et al.*

**Conclusão:** Conclui-se que a acupuntura, eletroacupuntura, eletroestimulação transdérmica, entre outras variações da acupuntura estudadas, possuem uma relevante relação de custo-efetividade no cuidado após cirurgias. A introdução da acupuntura, comparada a técnicas puramente farmacológicas, apresenta vantagens, ressaltando-se diminuição do tempo de internação, minimização dos efeitos adversos, melhor controle da dor, otimização da ação imunológica e da recuperação no pós-operatório imediato. Todavia, novos estudos sobre a incorporação da acupuntura no manejo pós-cirúrgico são necessários.

**Palavras-chave:** acupuntura, dor, pós-operatório, recuperação otimizada.

<sup>1</sup> Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Rio Grande do Sul. [gabriel.friedman@edu.pucrs.br](mailto:gabriel.friedman@edu.pucrs.br) .

<sup>2</sup> Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Rio Grande do Sul. [diogo.barcellos@edu.pucrs.br](mailto:diogo.barcellos@edu.pucrs.br) .

<sup>3</sup> Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Rio Grande do Sul. [andre.silva@pucrs.br](mailto:andre.silva@pucrs.br) .