A ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA INFERTILIDADE FEMININA

DIAS, Leticia Rafaele Figueirôa de Melo[1]; SILVA, Letícia Mayara da[2]; SILVA, Ingryd Maria Tenório da[3]; LIMA, Luan Maurício de[4]; SILVA ,Gêssyca Adryene de Menezes[5]

RESUMO

Introdução: A infertilidade caracteriza-se pela dificuldade em obter gestação depois de um ano de relação sexual sem proteção ou alguma forma de anticoncepção. Alguns fatores podem desencadear tal processo de infertilidade feminina e masculina, como os ambientais, genéticos, biológicos e infecciosos, acometendo em média de 10 a 15% dos casais. Para tais casos, existem inúmeros tipos de tratamentos, sejam farmacológicos ou não farmacológicos. Dentre os não farmacológicos, a acupuntura é procurada para diversos tratamentos, ficando em segundo lugar as patologias relacionados à fertilidade, principalmente a feminina. **Objetivo:** Elucidar a importância da acupuntura no tratamento da infertilidade feminina. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura integrativa com artigos publicados entre os anos de 2003 à 2019, na base de dados Scielo, MedLine e Lilacs, utilizando os descritores: *Infertilidade, Infertilidade Feminina* e *Acupuntura* com o operador booleano AND, sendo encontrados 51 artigos. Foram adotados os seguintes critérios de inclusão: artigos que abordassem a infertilidade feminina e infertilidade, nos idiomas inglês, português e espanhol, não sendo definido o período de publicação, obtendo assim 34 artigos, onde 7 foram selecionados após leitura dos títulos, resumos e artigos na íntegra por conter relevância com a temática. **Resultados:** Os índices de infertilidade aumentam a cada ano, visto que uma das principais causas desse quadro são os distúrbios hormonais naturais e/ou farmacológicos. Dentre os tratamentos não farmacológicos podemos citar a acupuntura que além de auxiliar na regulação dos níveis hormonais melhorando a ansiedade e o estresse, age no sistema nervoso autônomo, otimizando a receptividade endometrial e consequentemente, favorecendo a implantação embrionária. **Conclusão:** Com base nas evidências acima, a acupuntura mostrou possuir suma importância para o tratamento da infertilidade feminina, visto que além de tratar tal distúrbio, auxilia na melhora de fatores emocionais e psicológicos atrelados à essa disfunção.

Palavras-chave: Acupuntura, Infertilidade, Infertilidade Feminina.

[1]Centro Universitário Tabosa de Almeida – ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. figueiroa.leticia@gmail.com
[2]Centro Universitário Tabosa de Almeida – ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. 2017206161@app.asces.edu.br
[3]Centro Universitário Tabosa de Almeida – ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. 2019102637@app.asces.edu.br
[4]Centro Universitário Tabosa de Almeida – ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. 2015105157@app.asces.edu.br
[5]Centro Universitário Tabosa de Almeida – ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. gessycasilva@asces.edu.br

ISBN 978-65-88884-04-1