

## **A APLICABILIDADE DA MOXA DIANTE DO TRABALHO DE PARTO**

PEREIRA, Janacy Malaquias Jacinto<sup>1</sup>; Carla Sandyele Tavares Galvão de<sup>2</sup>; SILVA, Dannykelly Hevile<sup>3</sup>; SILVA, Mariana Quitéria de Moraes<sup>4</sup>; SILVA, Gêssyca Adryene de Menezes<sup>5</sup>.

### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** O trabalho de parto (TP) consiste em uma interação complexa entre o binômio mãe – bebe, mas que gera dores e o medo. De acordo com Lima et al. (2019), no Brasil dos três milhões de partos ocorridos anualmente, 55,5% são por cesariana. Estudo científico recentes tem trazido à importância do parto vaginal no desenvolvimento fisiológico e psicológico do novo ser. Nesse contexto a utilização da moxa tem sido utilizada na indução/sedação no ato do partear. **OBJETIVO:** Relatar ações e benefícios da temática no partear. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura através de artigos científicos pesquisados na BVS, através dos descritores: acupuntura, sedação, indução, trabalho de parto; sendo encontrados 4 artigos, que após os critérios de inclusão: textos completos, em português e inglês, dos últimos 5 anos, restaram 4 artigos, sendo selecionados 3 para compor esta revisão, pois 1 dos artigos era de revisão. **RESULTADOS:** A humanização do parto e nascimento, diz respeito aos direitos e desejos das mulheres e de práticas obstétricas. A indução é recomendada sempre que exista uma indicação. Algo que de acordo com Colacioppo (2017), em uma pesquisa com Mulheres de um hospital de retaguarda para o parto domiciliar no estado de São Paulo, 75% das parturientes pesquisadas ao receber estímulos conseguiram ter parto normal mesmo sendo pós-termo. Em cem por cento dos artigos analisados observou - se que moxa em acupontos específicos e estímulo induz o parto similar ao hormônio sintético ocitocina. Como também pode sedar promovendo liberação de endorfinas, amenizando a sensação de dor na lombar e no períneo no período expulsivo. **CONCLUSÃO:** Portanto à importância de oferecer às mulheres alternativas não farmacológicas para favorecer o parto normal, tendo em vista, todos os benefícios.

**Palavras-chave:** Acupuntura, sedação, indução, trabalho de parto.

<sup>1</sup>Discente do Centro Universitário Tabosa de Almeida, ASCES/UNITA. E-mail: [2017106153@app.asc.es.edu.br](mailto:2017106153@app.asc.es.edu.br)

<sup>2</sup>Discente do Centro Universitário Tabosa de Almeida, ASCES/UNITA. E-mail: [2018106291@app.asc.es.edu.br](mailto:2018106291@app.asc.es.edu.br)

<sup>3</sup>Discente do Centro Universitário Tabosa de Almeida, ASCES/UNITA. E-mail: [2019102638@app.asc.es.edu.br](mailto:2019102638@app.asc.es.edu.br)

<sup>4</sup> Discente do Centro Universitário Tabosa de Almeida, ASCES/UNITA. E-mail: [2016205031@app.asc.es.edu.br](mailto:2016205031@app.asc.es.edu.br).

<sup>5</sup>Docente do Centro Universitário Tabosa de Almeida, ASCES/UNITA. E-mail: [gessycasilva@asc.es.edu.br](mailto:gessycasilva@asc.es.edu.br)