



UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA DURANTE A PANDEMIA POR COVID-19

LIMA, Luan Mauricio de¹; SILVA, Simone Márcia²; SILVA, Marcos Matheus Missias da³; SILVA, João Augusto da⁴; SILVA, Gêssyca Adryene de Menezes⁵

RESUMO

Introdução: A acupuntura é uma prática de cunho milenar no oriente na qual pode ser utilizada nos mais variados níveis de saúde. O conceito de saúde hoje é vasto, englobando as esferas físicas, mentais e sociais. Com a chegada do novo *coronavírus* instaurou-se a pergunta “o que seria eficaz em seu combate?” e com isso, se a acupuntura seria uma aliada ao combate desse vírus e as afecções provenientes do mesmo. **Objetivo:** Evidenciar a utilização da acupuntura durante a pandemia por Covid-19. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica na qual foram utilizadas as bases de dados Scielo, MedLine e Lilacs. Foram cruzados os descritores *Acupuntura* e *Covid-19* com o operador booleano AND utilizando os seguintes critérios de inclusão: textos nos idiomas português e inglês, publicados nos anos de 2019 e 2020, sendo excluídos artigos que não abordassem a temática proposta. Foram encontrados 60 artigos e após a leitura dos títulos, resumos e artigos na íntegra foram selecionados 6 artigos para compor essa revisão. **Resultados:** A acupuntura já se mostrou ser eficaz em vários aspectos do processo saúde-doença tanto no físico, emocional e mental. Com a pandemia a acupuntura foi utilizada para casos como ansiedade, capacidade funcional, depressão e fadiga mental, nos hospitais com pacientes portadores do *coronavírus* a acupuntura foi utilizada concomitantemente com a medicina ocidental para alívios respiratórios e analgesia das dores advindas das lesões espalhadas pelo pulmão dos pacientes. **Conclusão:** A acupuntura tem forte eficácia nos desequilíbrios mentais advindos ou não da pandemia e pode ser integrada no tratamento dos pacientes infectados pelo *coronavírus* independente do grau de manifestação da doença.

Palavras-chave: “Acupuntura”, “Coronavírus”, “Covid-19”.

¹ Centro Universitário Tabosa de Almeida – ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. 2015105157@app.asc.es.edu.br.

² Centro Universitário Tabosa de Almeida – ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. 2019106431@app.asc.es.edu.br.

³ Centro Universitário Tabosa de Almeida – ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. 2017206031@app.asc.es.edu.br.

⁴ Centro Universitário Tabosa de Almeida – ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. 2017206050@app.asc.es.edu.br.

⁵ Centro Universitário Tabosa de Almeida – ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. gessycasilva@asc.es.edu.br.